

Si creus que no pots, tens raó. Si creus que pots, també!

Assolir les teves metes depèn de tu, del teu compromís. Nosaltres t'aportem estratègies que t'ajudaran a tenir els comportaments i habilitats que necessites.

T'ajudem a redissenyar les respostes no desitjades que es produeixen inconscientment. Amb el teu compromís i la teva voluntat de canvi t'ajudem a ser el que tu vols ser.



1 Què vols aconseguir?

1. *Definició del repte: on vols arribar*
2. *Diagnòstic de la situació actual: punt de partida*



2 Què necessites per a aconseguir-ho?

1. *Definició dels nous comportaments: objectius, mesurables i comprobables*



3 Com ho farem?

1. *Disseny del procés a mida de les necessitats*
2. *Establiment d'indicadors d'assoliment*



4 Com és el procés?

1. *Identificació dels patrons de comportament individuals o col·lectius*
2. *Canvi de patrons mentals amb tecnologies i metodologies diverses*



5 Com es comproven els resultats?

1. *Avaluació continuada segons els indicadors*
2. *Seguiment: consolidació de comportaments*
3. *Acompanyament: comprovació dels resultats en situació real*